

Empfehlung zum Einstieg in die Levels der Swiss Swimming Kids Ausbildung

Bestehende Systeme	Level Swiss Swimming	Voraussetzungen
Krebs oder ähnlich	Level 2	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können die Augen unter Wasser öffnen - Kinder können sicher ins Wasser ein – und aussteigen
Seepferd oder ähnlich Frosch oder ähnlich	Level 3	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können in Bauch- und Rückenlage 5 Sekunden Wechselbeinschlag ausführen - Kinder können ins Wasser springen und selbständig zurück an den Beckenrand schwimmen
Pinguin oder ähnlich	Level 4	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können Fuss voran ins Wasser springen und selbständig zurück an den Beckenrand schwimmen, sowie passiv auftauchen. - Kinder können eine fortlaufende Drehung mit Wechselbeinschlag von der Bauch- in die Rückenlage ausführen
Tintenfisch oder ähnlich	Level 5	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine solide Rücken- und Kraultechnik (siehe Teachers Guide - TG)
Krokodil oder ähnlich Eisbär oder ähnlich	Level 6	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine fortgeschrittene Rücken- und Kraultechnik (siehe TG)
Wal oder ähnlich Hecht oder ähnlich	Level 7	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine fortgeschrittene Rücken- und Kraultechnik (siehe TG) - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Kopfsprung (siehe TG)
Hai oder ähnlich	Level 8	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine fortgeschrittene Rücken- und Kraultechnik (siehe TG) - Kinder beherrschen den sauberen Brustbeinschlag (siehe TG) - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Kopfsprung - Kinder beherrschen die Delfinbewegung
Delfin oder ähnlich	Level 9	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine fortgeschrittene Rücken-, Kraul- und Brusttechnik (siehe TG) - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Rückenstart - Kinder beherrschen die Kraul Rollwende

