

SWIM-CAMPS 2020



3-TAGES-CAMP

CHF 490.- pro Person

Mind. Anzahl Teilnehmer: 6

Max. Anzahl Teilnehmer: 12

Im Preis inbegriffen:

// Coaching Schwimmen

// Athletiktraining

// Analysen

// Vorträge/Seminare

// Eintritte Schwimmhalle/
Athletik/Spa

// Sportarena Badekappe

Individuell zusätzlich buchbar:

// Hotel Übernachtung/Vollpension

CHF 88.- bei Doppelbelegung,

CHF 107.- bei Einzelbelegung

// Fakultative Zwischenverpflegung

gemäss Angebot Sportbistro/
Cafeteria/Restaurant

CAMPUS SURSEE Sportarena

Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28

sportarena@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

CAMPUS SURSEE

**SPORT
ARENA**

DONNERSTAG, 23. APRIL BIS SAMSTAG, 25. APRIL 2020

ZEIT	ABLAUF	ORT	ZEIT	ABLAUF	ORT	ZEIT	ABLAUF	ORT
ANREISETAG, DO. 23.04.2020			VOLLER TAG, FR. 24.04.2020			ABREISETAG, SA. 25.04.2020		
bis spätestens 13:15	Eintreffen an der Sportarena Réception	Gbd. 31	07:00–08:30	Breakfast	Gbd. 17	07:00–08:30	Breakfast & Check-out Hotel	Gbd. 17
			09:15–10:15	Dryland 2/Athletikraum	Gbd. 31	08:30–09:30	Dryland 4/Athletikraum	Gbd. 31
			10:30–12:00	Swim 2/50m-Pool	Gbd. 31	09:45–11:30	Swim 4/50m-Pool	Gbd. 31
			12:00–14:00	Lunch & Mittagspause	Gbd. 17	12:00–14:00	Lunch	Gbd. 17
13:15–14:00	Einführung/Seminarraum	Gbd. 31						
14:15–15:45	Swim 1/50m-Pool	Gbd. 31	14:15–15:00	Seminar 2/Seminarraum	Gbd. 31	–	–	–
16:00–16:45	Dryland 1/Athletikraum	Gbd. 31	15:15–17:00	Swim 3/50m-Pool	Gbd. 31	–	–	–
17:15–18:00	Seminar 1/Seminarraum	Gbd. 31	17:15–18:00	Dryland 3/Athletikraum	Gbd. 31	–	–	–
18:00–18:30	Check-in Hotel	Gbd. 17	–	–	–	–	–	–
18:30–19:30	Dinner	Gbd. 17	18:30–19:30	Dinner	Gbd. 17	–	–	–

Swim-Camp Verantwortliche: Mathias Hecht und Richard Barth

CAMPUS SURSEE Sportarena

Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28
 sportarena@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

Programmänderungen vorbehalten.

